ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *260*	
Hora: 08:30am	**Fecha:** 23/07/2026
Lugar:	Casa de campo Diana María vereda el centro municipio de Tesalia
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS- Coordinación pedagógica y psicosocial
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Promover en el grupo del Talento humano el conocimiento y manejo de emociones, pensamientos o sentimientos que pueden estar relacionados con la carga laboral, para mejorar el autocontrol, reducir el estrés y fomentar un ambiente laboral productivo y armonioso.

Agenda:

1. Saludo y bienvenida
2. Desarrollo del tema: Manejo de emociones en el Trabajo
3. Cierre
4.Decisiones
5.Compromisos
6. firma de asistencia

Desarrollo.

Siendo la fecha programada para el desarrollo de la jornada, la profesional responsable da inicio al encuentro con un cordial saludo de bienvenida, agradeciendo la participación y disposición del talento humano, así como el acompañamiento del equipo del **Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) del municipio de Paicol**.

Durante la apertura, se destaca la importancia de fortalecer la salud mental y el bienestar emocional de los equipos de trabajo, reconociendo que el manejo adecuado de las emociones favorece ambientes laborales saludables y una atención de mayor calidad a las familias.

Asimismo, se brinda un especial reconocimiento a la participación de la psicóloga **Claudia Otálora**, quien acompaña la jornada como articulación institucional entre el PIC y la Modalidad Familiar, fortaleciendo el desarrollo del tema propuesto.

2.Como actividad de integración, la psicóloga orienta la dinámica **"La Máquina de Escribir"**, cuyo propósito es fortalecer la atención, la comunicación, la coordinación y el trabajo colaborativo. Los

PÚBLICA

participantes del talento humano se organizan en fila, ubicándose uno detrás del otro, colocando sus manos sobre los hombros o la espalda del compañero que tienen al frente.

Posteriormente, la profesional explica la metodología de la dinámica, indicando que leerá un texto con diferentes signos de puntuación y que cada signo será representado mediante movimientos o toques suaves previamente establecidos sobre la espalda del compañero. Esta actividad genera un ambiente de confianza, concentración, alegría y participación, favoreciendo la integración del grupo.

Finalizada la dinámica, se desarrolla la actividad central **"Bingo Emocional: Manejo de Emociones en el Trabajo"**, mediante la cual las participantes del talento humano identifican diferentes emociones presentes en la vida laboral y reflexionan sobre situaciones cotidianas relacionadas con el estrés, la frustración, la alegría, la motivación, la empatía, la calma y la satisfacción.

Durante el desarrollo del bingo, cada emoción se convierte en una oportunidad para compartir experiencias y reconocer estrategias que favorecen la regulación emocional. Los participantes manifiestan la importancia de mantener una comunicación asertiva, practicar la escucha activa, controlar las reacciones impulsivas y fortalecer el trabajo en equipo para afrontar de manera positiva los retos propios del ejercicio laboral.

3. Como complemento, la psicóloga Claudia Otálora realiza una intervención en la que resalta la importancia de reconocer las emociones como parte natural de la vida, comprender su influencia en las relaciones interpersonales y desarrollar habilidades para gestionarlas de manera saludable. Asimismo, enfatiza que el autocuidado, el descanso, la comunicación respetuosa y el apoyo entre compañeros son factores protectores que contribuyen a prevenir el agotamiento emocional y fortalecer el bienestar laboral.

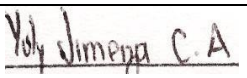
4. **Decisiones**:La jornada cumplió satisfactoriamente con el objetivo propuesto, promoviendo la participación activa, el aprendizaje significativo y la reflexión sobre la importancia del manejo de las emociones en el entorno laboral. Las actividades desarrolladas fortalecieron competencias socioemocionales que contribuirán al bienestar del talento humano y al mejoramiento continuo de la atención brindada a las familias, reafirmando el compromiso institucional con la promoción de ambientes laborales saludables y humanizados.

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Practicar diariamente estrategias de regulación emocional antes de reaccionar ante situaciones de estrés.	Equipo talento humano (Agentes educativas, equipo salud y nutrición y profesional psicosocial)	Permanente.

PUBLICA

Promover una comunicación basada en el respeto, la empatía y la escucha activa con las compañeras de trabajo.	Equipo talento humano (Agentes educativas, equipo salud y nutrición y profesional psicosocial)	permanente
Aplicar los aprendizajes adquiridos durante la jornada en el desarrollo de las actividades cotidianas con las familias.	Equipo talento humano (Agentes educativas, equipo salud y nutrición y profesional psicosocial)	Permanente.

FIRMA ASISTENTES

Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
YULY JIMENA CERQUERA ANDAPIÑA	COORDINADORA	CORHUELLAS	
DIANA MARCELA HERNANDEZ VIEDA	APOYO PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Diana Marcela Hernández Vieda Profesional psicosocial		

PÚBLICA

Evidencias fotográficas tema: Manejo de emociones en el Trabajo










¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI | 12/09/2024
Versión 9 | Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública

ACTIVIDAD: Manejo de Emociones en el Trabajo FECHA 23- Julio 2026
HORA INICIAL: 8:30 am HORA FINAL: 09:30 am LUGAR Finca Diana Maria IV el centro - Tesalia.
DEPENDENCIA LIDER: Corhuellas - P. Social

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YULY JIMENA CERQUERA ANDAPIÑA	1084576229	COORDINADORA PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3125430242	yulicean103@gmail.com	Yuly Jimena Cerquera	
2	DIANA MARIA HERNANDEZ FRANCO	1116251954	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3186066624	dianamedialuna@gamil.com		
3	DIANA MARCELA HERNANDEZ VIEDA	26471700	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	312 3082607	dianamh28@gmail.com		
4	YURIELIS TAPIA GOMEZ	1045712206	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICION	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3184556919	yurielistapiagomez@gmail.com	Yurielis Tapia Gómez	
5	LUCY PAOLA TORRES	55130447	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICION	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	313 2139840	lucytorrestrujillo@hotmail.es	Lucy Paola Torres Trujillo	
6	ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO	1135254091	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICION	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3128644484	1008margara@gmail.com	Esther Cuellar C.	
7	LEIDY YOHANA CARDOSO OVALLE	53131943	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	317 4198114	yohasa@hotmail.com	Leidy Cardoso	
8	JESSICA LORENA CUMBE PERDOMO	1079409772	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	323 2928744	lorenacumbep@hotmail.com	Jessica Cumbe	
9	JULY VIVIANA BRAND PERDOMO	1081414780	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3188171332	vivianabrand19@gmail.com	Yuli Brand P.	
10	SANDRA PATRICIA BRAND CUMBE	26471495	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3232407353	Sandrabrand14@hotmail.com	Sandra P. Brand	
11	MAIRA CONSTANZA PERDOMO BRAND	1079410702	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3168897678	perdomobrandm@gmail.com	Maira Perdomo B	
12	LAURA KATHERINE CLEVEZ REINA	1079409599	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3213311003	lauritas12@hotmail.com	Laura Clevez R	
13	MAGDA LORENA PERDOMO NINCO	26472413	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3167235104	magdalorenaperdomoninco@gmail.com	Magda Lorena P. N	
14	JHAID MIRIAN GUZMAN RAMIREZ	26471684	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3183270159	jhaid0310@gmail.com	Jhaid Miriam G	
15	SANDRA JIMENA PERDOMO TRUJILLO	26471503	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3177986477	sandrajime10@gmail.com	Sandra Jimena Perdomo	
16	MARIA ALEJANDRA PASTRANA GUALY	1079411063	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3177284796		Mª Alejandra Pastrana G	
17	CAMILA ALVAREZ SANCHEZ	1144172857	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3186848289	camilalic.edu@gmail.com	Camila Alvarez S.	
18	ANGELICA QUINTERO TRUJILLO	1081408502	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3188387089	angelkami@gmail.com		
19	DERLY PLAZAS MORALES	26529286	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3142804556	derlyplazas72@gmail.com		
20	JOHANA ANDREA BONILLA BASTIDAS	26472439	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	317 4769017	bonillajohanaandrea@gmail.com	Johana A. Bonilla	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.